

リハビリサポート canon(かのん) の
機械を置かない
【8つの理由】

① 自分のペースでゆっくりと
参加できる！

② グレードレッスンで楽しく
和気あいあい！

③ 血流が良くなり、自律神経が整う！

④ 生活動作のねじる、ひねる等に対応！

⑤ 拘縮や心臓病、虚弱体质の方でも
どなたでも参加できる！

⑥ 痛みの緩和にマッチングしている！

⑦ ケガをしない柔らかい身体ができる！

⑧ 自宅でも出来ます！

お弁当の販売開始しました。

- canon3大多数
- ・10年以上通われる方！
 - ・自宅でも続けられる
／ウハウ！
 - ・明確な目的意識がある方
(できないうべき)！

〒755-0151
宇部市大字西岐波
4759-1
リハビリサポート
canon
常盤店



☎ 39-6125



〒755-0055
宇部市居能町
3丁目2-11-1
リハビリサポート
canon
藤山店

☎ 38-8186

機械を置かない？!
リハビリ！



リハビリサポート 一かのん
canon

介護保険指定事業所

canon 運動プログラム

楽しい！血流が良くなる！体力がつく！運動です。

姿勢の改善、自律神経を整え、痛みの軽減までも期待できます。

ほぐすとれっち第1・第2



第1は
(足の指先から腰まで)
ゆっくりとほぐ
していきます。

マットですることも
出来ます。

姿勢改善歩行(美ウォーキング)



- ①立ち座り訓練
(ご自分の潜在能力を呼び覚まします)
- ②平行棒を使って正しい歩き方の訓練(脳に歩き方をインプットさせます)
- ③階段昇降訓練(転倒予防。安全に乗り降りをしていきます)

筋力トレーニング



全7種類

ゴムボール・ゴム
バンド・リズム運動など、週替わり。

セルフ整体

ご利用者さんの身体状況に合わせた、ご自宅でもできる内容です。



個別機能訓練

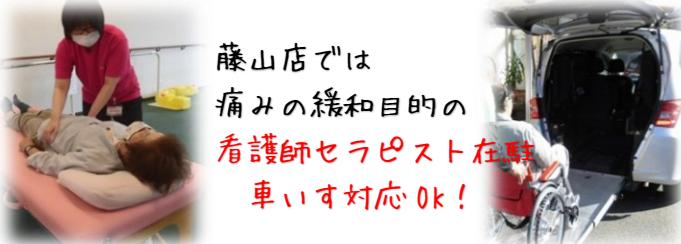
ご利用者さんのご希望に合わせた内容を機能訓練指導員がマンツーマンサポート※(要介護認定の方のみ)



口腔機能訓練

ご利用者さんのご希望に合わせアセスメントとともに、主に舌機能の個別機能訓練を行います。

ティータイム4回(水分補給)



藤山店では
痛みの緩和目的の
看護師セラピスト在駐
車いす対応OK!

休憩中にもっと訓練が
したい方に傾斜板をご準備。

身体の後面を伸ばし、腰痛膝痛に効果があり、とてもスッキリします。



無料体験

- ①動きやすい普段の格好で大丈夫です。
- ②ご家族様やケアマネ様の同行も可能です。
- ③ご自宅まで、ご家族様も送迎をさせて頂きます。

運営時間：平日(月～金)

- ① 午前 9:00～12:10
- ② 午後 13:40～16:50

通所されている方の代表的な疾患

廃用症候群

筋力低下
関節拘縮
便秘・不眠
意欲低下

脳血管疾患等

脳梗塞
脳出血
パーキンソン病

整形疾患

骨粗しょう症
大腿骨骨折
腰部圧迫骨折
変形性膝(股)関節症
脊柱管狭窄症

生活習慣病

高血圧
高脂血症
糖尿病
肥満