

手足が動かなくなること無く、安心して生活しています。



右側がN様
とても95には見えません♡

(N様 ご紹介)
宇部市在住
95歳/要支援2
手根管・腰痛症
週2回ご利用
(平成26年3月より)
藤山店 11年目

〈日常生活での目標〉

健康に気を付けて楽しく生活続ける。

〈インタビュー〉

12人兄弟の次女として宇部市で生まれ、下の兄弟の面倒を見ながら水泳の選手として遠泳をしていました。

大の巨人軍ファンで今からのシーズンが楽しみです。
施設ではオセロをして楽しく皆さんと交流しています。

健康にはとても気にしており、朝は野菜・果物・パン・ヨーグルト・コーヒーとしっかり食べ、間食はなるべくしません。どくだみ茶を作りペット2本分飲み続けています。

カノンには10年以上通っています。

入院はしましたが、ここに来るお陰で、今まで手足が動かなくなることもなく、元気に生活が出来ています。

運動は疲れるけれど、とても楽しく、身体が軽くなります。



N様の大好きな「コグニサイズ」中のご様子です。
認知機能を活性化させるために身体と頭を同時に動かすエクササイズで

最近では手の痺れが出ていますが、セルフケアを習ってやっています。

【ご担当ケアマネ様より】
ずっと継続してご利用されていることは大きいです。

利用を開始されたからADLの変化もなくリハビリも有効だと思えます。

これから健康的に暮らして頂きたいです。

リハビリサポート canon は、地域の皆さんの健康と幸福をサポートします。



お問い合わせはお近くのcanon店舗へ

健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中！

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1)

藤山店 (宇部市居能町3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186