

# かのん新聞

令和6年10月号

血流が良くなり、股関節痛・頭痛・肩こりが減り、明るくなれました。

## 〇様 ご紹介

宇部市在住

83歳 / 要介護1

大腿骨骨折・眩暈

シェーグレン

週2回ご利用

(令和5年7月より)



(日常生活での目標)

子供たちに迷惑をかけず自分自身で自立したい。

（インタビュー）

私は演劇が好きだったので、若いころ友人と演劇のサークルを立ち上げ、児童文学作家の早船千代さんの物語など年に2回公演をするほどで、よく観劇もしました。

ところが転倒し、大腿骨骨折をして入院、うまくリハビリが出来ない状態で退院、立ち上がる時目眩が酷く、方向転換をするだけで吐き気がして歩く事がままならない状態が続き、ほとんど寝たきりで座る事すらきつかった上に、唾液も涙も出さず内臓疾患もあり、辛い日々でした。

私を見かねたケアマメさんが canon さんなら良いかもという事で紹介され体験してみました。

これ位なら出来るかな？ と思い利用を続けると、1.5倍睡れていた左足が右足と同じ位になり、全身の血流

が良くなった感じがして、股関節痛、頭痛、肩こりが減っていききました。

更に廻りの方々が良い方で、今では人生を語れなかった私が語れるようになり明るくなれました。



皆さんと楽しく運動中です！

【担当ケアマメ様より】

ご本人さんには、リハビリだけでなく、コミュニケーションの場としても最適だと思います。引き続きお願いいたします。

リハビリサポート canon は、地域の皆さんの健康と幸福をサポートします。



かのん

お問い合わせはお近くのcanon店舗へ

健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中！

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1)

藤山店 (宇部市居能町3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186