

かのん新聞

令和7年3月号

利用を開始して、インナーマッスルが鍛えられ体重が10.1kg減り、運動機能が鍛えられて杖が不要になり、基礎体温が上がって、前向きに明るくなれました。

(M様 ご紹介)

宇部市在住

90歳 / 要介護2

両側変形性膝関節炎

糖尿病・脳梗塞

週1回ご利用

(平成29年4月より)

もうすぐ9年目



(日常生活での目標)

現在の身体状況が安定し、自宅での生活が安定できる。糖尿病の病状を維持し、腰痛が悪化しない様に務める。

(インタビュー)

私は編み物や数独、物作りが大好きなんです。

昔は自宅で着付けをしたりお茶を習ったりととても明るい性格だったのですが、病状の事や膝の痛み等があり元気がなくなりました。

そんな私の事を心配したお嫁さんがケアマメさんに相談し、「半日で運動能力を向上させ体重減を目指しヨガをしながら無理のない運動が出来る所があるよ」と紹介されました。

利用を開始して、糖尿病のことで気になっていった体重が少しずつ減っていき10kg減、杖を使ってゴミ捨てに20分かかっていたのに、杖を使わず5分間で行ける

ようになり、基礎体温が上がって楽しく前向きに明るく生活が出来る様になりました。

甘い物好きですが、血糖値の管理をしながら運動能力が下がらない様にお嫁さんの手伝いをしていきたいです。



たのしく、前向きに、真剣そのものです。

【担当ケアマメ様より】

笑顔が素敵でエネルギッシュで、リハビリに懸命に取り組まれる姿勢がとても頼もしく思っています。

いつも、訪問時には笑顔が絶えず冗談までおっしゃって、お嫁さん思いの素敵なお母様。

これから毎月の訪問を楽しみにしています。

リハビリサポート canon は、地域の皆様の健康寿命の延伸と幸福をサポートします。



かのん

お問い合わせはお近くのcanon店舗へ

健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中！

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1)

藤山店 (宇部市居能町3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186