

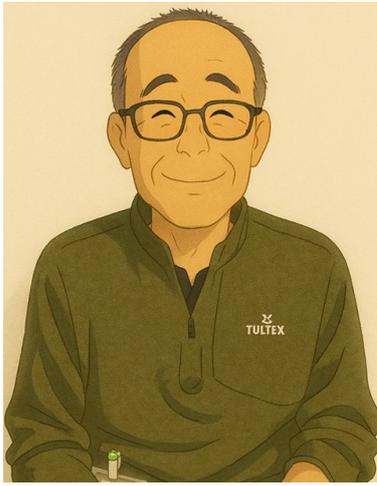
# かのん新聞

令和7年4月号

利用を開始して、左腕の拘縮が少しゆるみ、身体が動きやすくなり元気に過ごせるようになりました。

## (Y様 ご紹介)

宇部市在住  
72歳/要介護2  
脳梗塞・小脳出血  
週1回ご利用  
(令和3年5月より)  
もうすぐ4年目



### (日常生活での目標)

このまま自宅で生活し、家族と一緒に外出や散歩を楽しむ。

しむためにもCanonで身体の筋肉をほぐしていく。

### (インタビュー)

昔、とにかく旅行が好きでした。学生の時は汽車に乗って呉に行ったり、北海道で友人とヒッチハイクをしながら旅行を楽しみました。

中学が陸上部、高校がサッカー部とスポーツが好きで、野球、すもう、テニスをテレビで楽しんでいました。

そんな中、5年前に脳梗塞を起こしてしまい、左半身が不自由になりました。拘縮があるために最初はテーパーに手をつけて一周回るのが限界でした。

そこで、最初はカイロアだけ行っていたのですが、腰痛があったので家内とケアマ木さんが、もっと運動をした方がいいと進めてくれてCanonを体験しました。

体験した時に、出来れば身体状態を改善し歩行状態を良くしたいと思っていたの

でこの内容なら出来ると判断して利用を開始しました。

現在、周りから歩行が良くなったと言われる様になり、左腕の拘縮が少し緩み元気で過ごせています。これから、家内と年一回の九重の旅行を楽しみに頑張ります。



### 【担当ケアマネ様より】

ご本人さまと関わりだして、まったく状態も変わらず維持できて、とても社会的で会話もしっかりされています。

これもリハビリのお陰だと思いますので、これから元気でリハビリして下さいね。

リハビリサポート canon は、地域の皆様の健康寿命の延伸と幸福をサポートします。

かのん

お問い合わせはお近くのcanon店舗へ

健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中!

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1)

藤山店 (宇部市居能町3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186

