

かのん新聞

令和7年7月号

Canon を利用
してから、気持ちがあ
るく前向きになった
のは、おしゃべりがで
きて身体全体を動か
す運動があり、お友達
まで出来たからです。

(F様 ご紹介)

宇部市在住

90歳 / 要支援 2

高血圧・整形疾患

週2回ご利用

(令和5年5月より)

3年目



(日常生活での目標)

自分で出来ている事を、
継続して出来ることと、
転倒しない事。

(インタビュー)

体の自由が利かず不安もあ
った中、ケアマメジャーさん
の紹介でCanonを利用し始
めました。

もともと高血圧や白内障、整
形疾患などの症状があり、日常
生活にも不自由を感じていま
したが、「Canonだったら
おしゃべりもできるし、気楽に
続けられそう」と思ったのがき
っかけでした。

利用前は「家族に迷惑をかけ
ないよう」と無理すること
もありましたが、今では週2回休
まずに通われ、廊下での歩行練
習も毎日続けられるようにな
り、歩行器や手すり、杖を活用
しながら、転倒しない様に頑張
っています。

Canonで過ごす時間は、
お友達とおしゃべりできて、気
持ちが明るくなるし、身体全体
をしっかり動かせて満足して

います。

もともと読書や物書きが好
きで、趣味の時間も大切にしな
がら、食事のバランスにも気を
配り、健康的な生活を心がけて
います。

(F様からのメッセージ)

「Canonは迷迎が丁寧
で、スタッフも利用者さんも明
るく、楽しい時間を過ごせま
すよ」



【ご担当ケアマメ様より】

Canonに通い始めてか
ら気持ち前向きになられま
した。ご本人さんも毎回通うの
を楽しみにしていらっしやい
ます。これからもご自分のペー
スで無理なく体力がくりがで
きるよう、応援しています。

リハビリサポート canon は、
地域の皆さんの健康と幸福
をサポートします。



CanonのLINEアカウントが出来ました。
ぜひぜひ登録をお願い致します。
過去の健康のお役立ち情報が確認できます。



健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中！

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1) 藤山店 (宇部市居能町3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186