

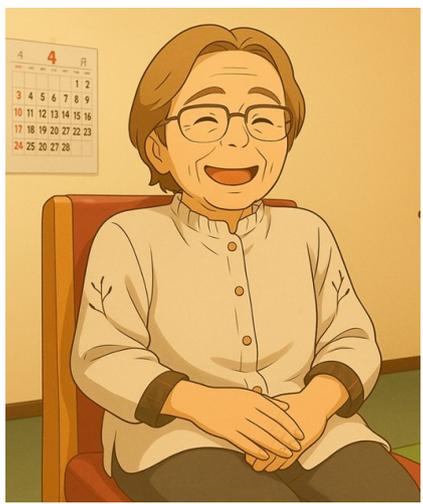
# かのん新聞

令和7年6月号

身体機能が維持できているので、お風呂のポイラーに薪をくべてお風呂を焚くのが私の毎日の仕事です。

## (K様 ご紹介)

宇部市在住  
87歳/要支援2  
高血圧症・ひざ痛  
週2回ご利用  
(令和2年8月より)  
もうすぐ5年目



### (日常生活での目標)

下肢筋力低下を防ぎ、継続して身の回りの事を自分で行う。

### (インタビュー)

子供の時は植生の農家で遊びながら家業を手伝っておりましたが、お嫁に来た先も農家でずっと田んぼや畑を作ってきました。

膝も悪くなって歩行に不安を抱えた頃にお嫁さんが「家でじっとしてはダメだから」と心配してくれてケアマ木さんに相談したところ機械があるとCanonは嫌だからと伝えるとCanonを紹介して下さった事がきっかけで利用が開始されました。

Canonに来ると友達が出来るとも楽しいです。

身体機能も維持できています。たまに膝が痛くなるくらいで、昔は手を上げようとする痛みが伴っていたのですが、うまく上がらないにせよ痛みは消えました。

身体機能が維持できている事で、おかげで毎日夕方風呂焚きが出来ています。

Q、常に元気で笑い声が絶えない秘訣は何ですか？  
A、しっかりと食べて運動をする事ですよ。



### 【担当ケアマ木様より】

Canonさんに通うことで畑仕事などしたい事が継続して出来ており生活を楽しく感じています。

今まで通り元気でいてくださいね。

リハビリサポート canon は、地域の皆さんの健康と幸福をサポートします。



CanonのLINEアカウントが出来ました。ぜひぜひご登録をお願い致します。過去の健康のお役立ち情報が確認できます。



健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中！

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1) 藤山店 (宇部市居能町 3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186