

# かのん新聞

令和7年11月号

すり足歩行が解消し、  
つまづきが無くなり、き  
ちんと歩けるようにな  
りました。

## (H様 ご紹介)

宇部市在住

91歳/要支援2

脊柱管狭窄症・両変形  
性膝関節症・心房細動

週2回ご利用

(令和5年9月より)

3年目/常盤店



### (日常生活での目標)

体調を整え、転倒しない  
様に気を付けて毎日を過  
し、年一回の家族旅行に行  
き温泉を満喫する！

### (インタビュー)

私はもともと心臓病や、脊柱  
管狭窄症、両変形性膝関節症が  
あるために外出がままならな  
く、家について何もしない私を子  
供たちが何かするべきだと心  
配をしてくれていました。

そんな私に姪の知人のケア  
マネさんが「ニニだったら長く  
続けられるよ！」と canon  
を紹介してくださいました。

canonの運動はゆっ  
くりで心臓の動きが少し弱く倦  
怠感が続く私にも負担もなく  
取り組みが出来ました。

運動を続けていくと、身体  
の調子が良くなり隣の病院なら  
休みながらも歩いていける  
ようになりました。

現在、三輪自転車で病院受診

やたまに娘と買い物、最近映画  
も見に行っただですよ。

### (U様からのメッセージ)

canonはスタッフが明  
るく優しいし、話し相手になっ  
てくれるので話しやすいです。  
家に一人でいる方はお薦め  
ですよ。



### 【ご担当ケアマネ様より】

体調や腰、下肢の痛みと向き  
合いながらも前向きにツイサ  
ービスに行かれて、とても素敵  
です。canonでのやり取り  
を日々の元気の源とし、これか  
らも心と身体のリズムを大切  
に過ごしてくださいね。

リハビリサポート canon は、  
地域の皆さんの健康と幸福  
をサポートします。



canonのLINEアカウントが出来ました。  
ぜひぜひご登録をお願い致します。  
過去の健康のお役立ち情報が確認できます。



健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中！

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1) 藤山店 (宇部市居能町 3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186