

かのん新聞

令和7年10月号

ペースメーカーを入れて
いるのを忘れるほど
調子が良くなり、物事を
前向きに考えられるよ
うになりました。

(U様 ご紹介)

宇部市在住

81歳 / 要支援1

心臓ペースメーカー

週1回ご利用

(平成29年11月より)

来月9日目 / 藤山店



(日常生活での目標)

旅行に行く事が出来る様
になる！

(インタビュー)

私はもともと心臓病を患っ
ていましたがペースメーカを
入れても身体の調子が悪く物
事を前向きにする事が出来ま
せんでした。

そんな私にケアマ木さんが
「あなたに合っているところ
があるよ！」とCanonを紹介
してくださいました。

Canonの運動はゆっく
りで心臓の負担もなく取り組
みが出来ました。

運動を続けていくと、身体
の調子が良くなり何にでも挑
戦をする前向きな心が変わっ
ていきました。

現在は散歩をする事！よく
食べて、良く寝る事！気持ちの
持ち方を大切にすること！を大
切にして、毎週バス停迄120
0歩坂道を歩き買い物続け
ています。

(U様からのメッセージ)

Canonは運動だけでは
なく他のご利用者さんと歓談
する事が出来るのでとても健
康に良い所ですよ！

私はダブルで楽しんでいきます。
身体で調子の悪い所はセル
フケアを覚えてもらえるので、
自宅でも頑張れますよ。



【ご利用者さまより】

Canonをご紹介して早
9年になること感無量です。初
めてお会いした時から何度か
調子が悪くなったも持ち前の
元気で復活して下さり、本当に
嬉しく思います。これからもお
元気でCanonを続けてく
ださいね。

リハビリサポート canon は、
地域の皆さんの健康と幸福
をサポートします。

CanonのLINEアカウントが出来ました。
ぜひぜひ登録をお願い致します。
過去の健康のお役立ち情報が確認できます。



健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中！

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1) 藤山店 (宇部市居能町3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186