

かのん新聞

令和8年2月号

膝痛が緩和！ 痺れが
無くなり杖がいらなくな
って、タクシーでの
移動からバスに乗れる
ようになりました。

(K様 ご紹介)

宇部市在住

85歳 / 要支援 1

腰椎圧迫骨折

眩暈・高血圧症

週1回ご利用

(令和6年10月より)

2年目/藤山店



(日常生活での目標)

室内環境を整え、痛み
の軽減と安全を図ること
により在宅生活の継続
を目指す。

(インタビュー)

昔はよく、グループ旅行や
食事に行っていました。
また、縫物や針仕事が好きで
袋や壁飾りなど教室に通い
ながら楽しんでいました。

しかし、膝痛と痺れの関係で
歩行がままならなくなって、家
では壁伝いに歩き何もない状
態では立っておくことすらで
きなくなり、こまっていました。

そこで、ケアマネさんが見か
ねてCanonさんを紹介し
てくださいました。

体験してみると運動は優し
い動きで無理がなくこれなら
私にぴったりだと思いつける
ことにしました。

Canonさんで2本杖を
使ったノルディックウォーキ
ングを習い福祉用具さんにホ

ールを準備していただき近
くの公園でコグニサイズをし
ながら歩行練習もしました。

Canonさんに通う間に
痛みが緩和して、気が付いたら
痺れが消えていました。

(K様からのメッセージ)

娘はナースですが「身体が真
っすぐになったね」と、とても
喜んでくれています。

まだ治らない肩の痛みと痺
れを取り昔の友人達ともう一
度旅行に行きたいです。



【ご担当ケアマネ様より】

訪問リハを辞められてツイ
タービスに行くお気持ちにな
られ今では楽しみに通われて
います。これからも継続して
ご利用頂きたいです。

リハビリサポート canon は、
地域の皆さんの健康と幸福

をサポートします。



Canonのホームページが
リニューアル致しました。



健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中！

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1)

藤山店 (宇部市居能町3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186