

# かのん新聞

令和7年12月号

Canonのリハビリで身が軽くなり、足を上げて転ばない様に心がけています。

**(H様 ご紹介)**  
宇部市在住  
91歳/要支援2  
肋骨多発骨折・足踵手術・両変形性足関節症  
週2回ご利用  
(令和5年1月より)  
来月4年目/藤山店



(日常生活での目標)

足腰の筋力維持向上を  
行い、転倒に気を付ける。

(インタビュー)

Canonの皆様にお世話になっております。

私は、昔儀父がお謡い(うた)をしており、その影響で観世流を20年していました。

しかしだんだんと足が悪くなっていき、ついに足首の手術をする羽目になって来しみのお謡いや仕舞(しまい)も座る事が出来ず足の大事さを思い知りました。

そんな中、ケアママネさんからも勧めがありCanonに行くその他の利用者さんやスタッフの方がすごくいい人ばかりで、とてもいい縁を頂いたと思っています。お陰様でCanonでするリハビリで身が軽くなりました。

今だ、お店も娘に助けられています。いながら頑張っております。この度、ひ孫が「おばあちゃん100迄生きてね」と言っ

くれたので、なおさら頑張らんといいんと思っています。

(H様からのメッセージ)

歳を取ると耳が遠く、歩行が上手く出来ません。

けれども、自分に受けたものなので、Canonで習った事を実践していきます。



【ご担当ケアママネ様より】

とっても頑張り屋さんの、H様です。以前、骨折などありましたが、長くデイに通われている事で身体機能維持が出来ていると思います。これからもしっかり頑張りてください。しっかりとご支援致します。

リハビリサポートCanonは、地域の皆さんの健康と幸福をサポートします。



Canonのホームページがリニューアル致しました。



健康寿命を延ばすため、リハビリサポート canon が活動中！

常盤店 (宇部市西岐波 4759-1) 藤山店 (宇部市居能町3丁目 2-11-1)

☎39-6125

☎38-8186